

MỤC TIÊU CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN

2 Tuần từ ngày 6/10 -> 17/10/2025

1/ Phát triển thể chất

-Thể hiện kỹ năng vận động cơ bản và các tổ chất trong vận động, giữ được thăng bằng cơ thể khi thực hiện vận động: Đi bằng mép ngoài bàn chân, đi khuyu gối.

(MT 3)

- Phát triển sự linh hoạt giữa đôi bàn tay, bàn chân và sự nhanh mạnh của đôi mắt trong vận động, điều chỉnh hoạt động theo tín hiệu: Bò đích dắc qua 7 điểm.

(MT 4)

- Thực hiện được một số việc tự phục vụ trong sinh hoạt. **(MT 19)**

- Biết tự rửa mặt, chải răng hàng ngày. **(MT 20)**

2/ Phát triển nhận thức

- Chức năng các giác quan và các bộ phận khác của cơ thể.**(MT 31)**

- Biết ứng xử phù hợp với giới tính của bản thân.**(MT 33)**

- Biết tách gộp 2 nhóm đối tượng trong phạm vi 10.**(MT 45)**

- Biết so sánh số lượng các nhóm đồ vật trong phạm vi 10. **(MT46)**

3/ Phát triển ngôn ngữ

- Sử dụng lời nói để bày tỏ cảm xúc, nhu cầu, ý nghĩ và kinh nghiệm của bản thân;**(MT 74)**

- Kể về một sự việc, hiện tượng nào đó để người khác hiểu được;**(MT 78)**

4/ Phát triển thẩm mỹ

- Cắt theo đường viền thẳng và cong của các hình đơn giản **(MT 101).**

- Thể hiện sự thích thú trước cái đẹp **(MT 107)**

- Hát đúng giai điệu bài hát trẻ em;.**(MT 112)**

5/ Phát triển tình cảm – xã hội

- Nói được khả năng và sở thích riêng của bản thân **(MT 122)**

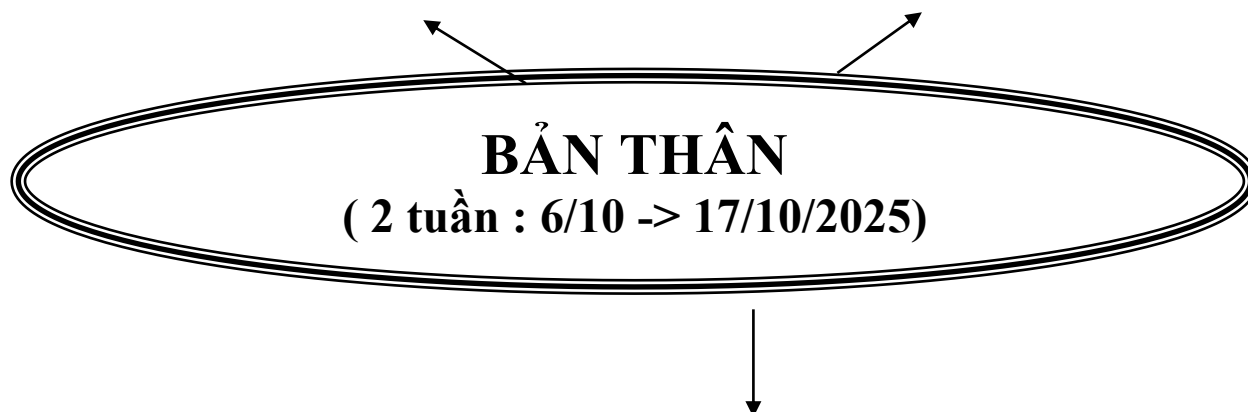
- Đề xuất trò chơi và hoạt động thể hiện sở thích của bản thân.**(MT 123)**

- Chấp nhận sự khác biệt giữa người khác với mình **(MT 149)**

MẠNG NỘI DUNG

TUẦN 4 : Bé và cơ thể của bé (Từ 6/10 -> 10/10/2025)

- Trẻ biết một số đặc điểm cá nhân : họ và tên ,tên , tuổi, ngày sinh nhật , giới tính , những người thân trong gia đình và bạn bè trong lớp
- Đặc điểm diện mạo và hình dáng bên ngoài , trang phục
- Cơ thể của tôi có những bộ phận khác nhau : đầu cổ , lưng , ngực , chân , tay . tác dụng của các bộ phận cơ thể , cách rèn luyện và chăm sóc cơ thể
- Tác dụng khác nhau của các bộ phận cơ thể
- Giữ gìn vệ sinh cơ thể và giữ gìn sức khỏe khi thời tiết thay đổi
- Phân biệt 5 giác quan trên cơ thể
- Nhận biết tác dụng và chức năng của các giác quan (thị giác , thính giác , khứu giác , vị giác , xúc giác)
- Cách rèn luyện , chăm sóc , bảo vệ các giác quan .
- Sử dụng các giác quan để nhận biết , phân biệt các đồ vật , hiện tượng , sự vật trong sinh hoạt hằng ngày .



TUẦN 5 : Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh. (Từ 13/10 -> 17/10/2025)

- Quá trình lớn lên của tôi
- Sự quan tâm , chăm sóc , yêu thương , nuôi dưỡng của bố mẹ , ông bà , những người thân trong gia đình .
- Cô giáo , các cô bác , bạn bè trong trường mầm non chăm sóc , yêu thương dạy dỗ tôi . Tôi dần lớn lên , biết được nhiều điều hay và trở nên ngoan hơn . Tôi yêu tất cả mọi người .
- Đồ dùng cá nhân và đồ chơi của tôi .
- Phân biệt những đồ dùng cá nhân và đồ chơi (đồ dùng phục vụ trong sinh hoạt , đồ dùng học tập , đồ chơi yêu thích)

Mạng chủ đề nhánh: Tôi là ai ?
Tuần 4: Từ ngày: Từ 30/9 -> 4/10/2024

MỤC TIÊU	NỘI DUNG	HOẠT ĐỘNG
LĨNH VỰC PHÁT TRIỂN THỂ CHẤT		
MT 4: Phát triển sự linh hoạt giữa đôi bàn tay, bàn chân và sự nhanh mạnh của đôi mắt trong vận động, điều chỉnh hoạt động theo tín hiệu.	- Bò, trườn: + Bò bằng bàn tay và bàn chân 4m - 5m. + Bò đích đắc qua 7 điểm. + Bò chui qua ống dài 1,5m x 0,6m. + Trườn kết hợp trèo qua ghế dài 1,5m x 30cm.	-Thẻ đục giờ học: Bò đích đắc qua 7 điểm
MT 19: Thực hiện được một số việc tự phục vụ trong sinh hoạt	-Thực hiện được một số việc đơn giản: +Tự rửa tay bằng xà phòng. - Tự lau mặt đánh răng + Tự thay quần áo khi bị ướt , bẩn và để vào nơi qui định. +Đi vệ sinh đúng nơi qui định , biết đi xong dội/ giặt nước cho sạch. -Sử dụng đồ dùng phục vụ ăn uống thành thạo	Mọi lúc mọi nơi
MT 20: Biết Tự rửa mặt, chải răng hàng ngày	- Ích lợi của việc vệ sinh răng miệng - Kỹ năng đánh răng, lau mặt. - Thói quen đánh răng rửa mặt hàng ngày. - Giữ gìn vệ sinh răng miệng, đầu tóc mặt mũi...	Mọi lúc mọi nơi
LĨNH VỰC PHÁT TRIỂN NHẬN THỨC		
MT 31: Chức năng các giác quan và các bộ phận khác của cơ thể.	Bé nhận biết chức năng của 5 giác quan và các bộ phận khác của cơ thể.	-Khám phá: những điểm giống và khác nhau giữa bé và bạn -Mọi lúc mọi nơi
MT 33: Biết ứng xử phù hợp với giới tính của bản thân.	-Biết một số ứng xử cần có của bạn gái, bạn trai. -Biết lựa chọn trang phục phù hợp với giới tính.	-Khám phá: những điểm giống và khác nhau giữa bé và bạn - Hoạt động ngoài trời

	-Chức năng các giác quan và một số bộ phận khác của cơ thể.	-Hoạt động vui chơi -Mọi lúc mọi nơi
MT 46: Biết so sánh số lượng các nhóm đồ vật trong phạm vi 10	So sánh số lượng của ba nhóm đối tượng trong phạm vi 10 bằng các cách khác nhau và nói được kết quả : bằng nhau, nhiều nhất, ít hơn, ít nhất	-Làm quen với toán: So sánh số lượng trong phạm vi 4 - Hoạt động vui chơi
LĨNH VỰC PHÁT TRIỂN NGÔN NGỮ		
MT 74: Sử dụng lời nói để bày tỏ cảm xúc, nhu cầu, ý nghĩ và kinh nghiệm của bản thân;	- Bày tỏ tình cảm, nhu cầu và hiểu biết của bản thân bằng lời nói. - Biết đặt các câu hỏi để làm rõ thông tin cần tìm hiểu.	Mọi lúc mọi nơi
MT 78: Biết cách khởi xướng cuộc trò chuyện.	- Chủ động trò chuyện, thảo luận trong nhóm chơi hoặc trong các cuộc giao tiếp với người lớn. - Đặt các câu hỏi thảo luận để duy trì và phát triển cuộc trò chuyện.	- Mọi lúc mọi nơi
LĨNH VỰC PHÁT TRIỂN THẨM MỸ		
MT 101: Cắt theo đường viền thẳng và cong của các hình đơn giản	- Cắt theo đường thẳng, đường cong. - Cắt rời các hình trên tạp chí, hoạ báo, trên hình vẽ sẵn theo yêu cầu, theo ý thích của trẻ.	-Hoạt động vui chơi
MT 107: Thể hiện sự thích thú trước cái đẹp	- Tán thưởng, tự khám phá, bắt chước âm thanh, dáng điệu và sử dụng các từ gọi cảm nói lên cảm xúc của mình khi nghe các âm thanh gọi cảm và ngắm nhìn vẻ đẹp của các sự vật hiện tượng. -Chăm chú lắng nghe và hưởng ứng cảm xúc (hát theo, nhún nhảy, lắc lư, thể hiện động tác minh hoạ phù hợp)	-Hoạt động vui chơi - Giáo dục âm nhạc: ” Đường và chân” Làm quen văn học : chuyện cậu bé mũi dài

	theo bài hát, bản nhạc; thích nghe và đọc thơ, đồng dao, ca dao, tục ngữ; thích nghe và kể câu chuyện	
MT 112: Hát đúng giai điệu bài hát trẻ em;	-Hát vận động các bài hát phù hợp lứa tuổi và các chủ đề trong năm. -Hát đúng giai điệu, lời ca và thể hiện sắc thái , tình cảm của bài hát.	-Hoạt động vui chơi - Giáo dục âm nhạc: ” Đường và chân” - Mọi lúc mọi nơi
LĨNH VỰC PHÁT TRIỂN TÌNH CẢM KỸ NĂNG XÃ HỘI		
MT 122: Nói được khả năng và sở thích riêng của bản thân	-Sở thích, khả năng của bản thân. -Chủ động và độc lập trong một số hoạt động.	Hoạt động học Hoạt động ngoài trời Hoạt động vui chơi Mọi lúc mọi nơi
MT 123: Đề xuất trò chơi và hoạt động thể hiện sở thích của bản thân.	-Mạnh dạn bày tỏ ý kiến sở thích của bản thân -Đề xuất trò chơi và hoạt động -Biết thuyết phục bạn về đề xuất của mình	Hoạt động ngoài trời Hoạt động học Hoạt động vui chơi Mọi lúc mọi nơi
MT 149: Chấp nhận sự khác biệt giữa người khác với mình;	- Điểm giống và khác nhau giữa bé và các bạn. (về giới tính, vóc dáng, màu da, Gia đình giàu có, gia đình nghèo...) -Sở thích, khả năng, năng khiếu của bản thân -Vị trí và trách nhiệm của bé trong gia đình. -Vị trí và trách nhiệm của bé ở lớp, ở trường.	Mọi lúc mọi nơi

KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG TUẦN 4

Chủ đề nhánh: Bé và cơ thể của bé ?

Từ ngày: Từ 6/10 đến 10/10/2025

Hoạt động	Thứ 2 6/10	Thứ 3 7/10	Thứ 4 8/10	Thứ 5 9/10	Thứ 6 10/10
Đón trẻ	- Xem tranh- Trò chuyện với trẻ về bản thân, giới tính của bé, về sở thích của bé. Trò chuyện với trẻ về các bạn trong lớp. Trẻ cùng cô sưu tầm tranh, ảnh về bản thân. -Xem tranh - Trò chuyện với trẻ về các bộ phận của cơ thể, về cách chăm sóc và giữ gìn cơ thể. Trò chuyện về 5 giác quan cách giữ gìn và bảo vệ. TCVD “ Bỏ giẻ”				
Thể dục sáng	Hô hấp1 – Tay 2 – Bụng 2 - Chân 1- Bật 1				
Hoạt động ngoài trời	Quan sát cây lộc vùng TCVD: Mèo đuổi chuột chơi tự do	Quan sát các bạn của bé TCCL : Về đúng nhà Chơi tự do	Thử nghiệm: Thổi nước ra khỏi chai TCVD: Mèo đuổi chuột chơi tự do	Quan sát cây lộc vùng TCCL : Về đúng nhà Chơi tự do	“Tưới vườn cây trong trường” TCVD: Mèo đuổi chuột Chơi tự do
Hoạt động chung	Khám phá Khám phá những điểm giống Nhau và khác nhau giữa Bé với Bạn	Làm quen văn học Truyện: Cậu bé mũi dài TT: Kể chuyện	Làm quen chữ viết a – ă - â (tiết 1)	Tạo hình Vẽ, tô màu chân dung bé (tr 5)	Làm quen với toán So sánh số lượng trong phạm vi 4 (tr 5-6)
			Âm nhạc Hát – vỗ tay theo tiết tấu chậm “ Đường và Chân” NH: Em là bông hồng nhỏ TC : Tai ai tinh	Thể dục giờ học Bò đích dắc qua 7 điểm TCVD: “Lăn bóng”	
Hoạt động vui chơi	-Thứ 2: Phân vai : Gia đình – bán hàng –BTLNT : pha sữa đậu nành -Thứ 3: Xây dựng : Xây ngôi nhà bé -Thứ 4: Học tập : Lô tô chữ cái , bé vui học toán – Xem tranh truyện– Tập sao chép chữ cái . TC ứng dụng spark.TCVD : Tìm bạn thân -Thứ 5: Nghệ thuật : Làm đồ chơi bằng phế liệu- vẽ tô màu cơ thể bé, nặn hình người, Cắt dán áo bạn trai, bạn gái trong sách tạo hình (tr 6) – Đọc thơ về chủ đề - Hát múa theo chủ đề -Thứ 6: Thiên nhiên : Chơi với lá cây				
Hoạt động chiều	Ôn tập LQCC Các nét cơ bản (tr 4,5)	Thao tác vệ sinh Lau mặt khi có mồ hôi	Giáo dục an toàn giao thông Phân loại các PTGT(tiếp theo) (tr 5)	Bé chuẩn bị vào lớp 1 Trò chơi với các chữ cái a,ă,â (tr 5)	Sinh hoạt cuối tuần
Trả trẻ	Lộn cầu vòng				

Mạng chủ đề nhánh: Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh
Tuần 5: Từ ngày: 13/10/2025 - 17/10/2025

MỤC TIÊU	NỘI DUNG	HOẠT ĐỘNG
LĨNH VỰC PHÁT TRIỂN THỂ CHẤT		
MT 3: Thể hiện kỹ năng vận động cơ bản và các tố chất trong vận động, giữ được thăng bằng cơ thể khi thực hiện vận động	- Đi và chạy: + Đi bằng mép ngoài bàn chân, đi khuyu gối. + Đi trên dây (dây đặt trên sàn), đi trên ván kê dốc. + Đi nôi bàn chân tiến, lùi. + Đi, chạy thay đổi tốc độ, hướng, dích dắc theo hiệu lệnh. + Chạy 18m trong khoảng 10 giây. + Chạy chậm khoảng 100 - 120m.	-Thể dục giờ học: Đi bằng mép ngoài bàn chân, đi khuyu gối
MT 19: Thực hiện được một số việc tự phục vụ trong sinh hoạt	-Thực hiện được một số việc đơn giản: +Tự rửa tay bằng xà phòng. - Tự lau mặt đánh răng + Tự thay quần áo khi bị ướt , bẩn và để vào nơi qui định. +Đi vệ sinh đúng nơi qui định , biết đi xong dội/ giặt nước cho sạch. -Sử dụng đồ dùng phục vụ ăn uống thành thạo	Mọi lúc mọi nơi
MT 20: Biết Tự rửa mặt, chải răng hàng ngày	- Ích lợi của việc vệ sinh răng miệng - Kỹ năng đánh răng, lau mặt. - Thói quen đánh răng rửa mặt hàng ngày. - Giữ gìn vệ sinh răng miệng, đầu tóc mặt mũi...	Mọi lúc mọi nơi
LĨNH VỰC PHÁT TRIỂN NHẬN THỨC		
MT 33: Biết ứng xử phù hợp với giới tính của bản thân.	-Biết một số ứng xử cần có của bạn gái, bạn trai. -Biết lựa chọn trang phục phù	-Mọi lúc mọi nơi

	hợp với giới tính. -Chức năng các giác quan và một số bộ phận khác của cơ thể.	
MT 45: Biết tách gộp 2 nhóm đối tượng trong phạm vi 10	- Tách một nhóm thành 2 nhóm bằng 2-3 cách. - Gộp 2 nhóm đối tượng và đếm.	-Làm quen với toán: Tách, gộp trong phạm vi 3 - Hoạt động vui chơi
LĨNH VỰC PHÁT TRIỂN NGÔN NGỮ		
MT 74: Sử dụng lời nói để bày tỏ cảm xúc, nhu cầu, ý nghĩ và kinh nghiệm của bản thân;	- Bày tỏ tình cảm, nhu cầu và hiểu biết của bản thân bằng lời nói. - Biết đặt các câu hỏi để làm rõ thông tin cần tìm hiểu.	Mọi lúc mọi nơi
MT 78: Biết cách khởi xướng cuộc trò chuyện.	- Chủ động trò chuyện, thảo luận trong nhóm chơi hoặc trong các cuộc giao tiếp với người lớn. - Đặt các câu hỏi thảo luận để duy trì và phát triển cuộc trò chuyện.	- Mọi lúc mọi nơi
LĨNH VỰC PHÁT TRIỂN THẨM MỸ		
MT 101: Cắt theo đường viền thẳng và cong của các hình đơn giản	- Cắt theo đường thẳng, đường cong. - Cắt rời các hình trên tạp chí, hoạ báo, trên hình vẽ sẵn theo yêu cầu, theo ý thích của trẻ.	-Hoạt động vui chơi
MT 107: Thể hiện sự thích thú trước cái đẹp	- Tán thưởng, tự khám phá, bắt chước âm thanh, dáng điệu và sử dụng các từ gọi cảm nói lên cảm xúc của mình khi nghe các âm thanh gọi cảm và ngắm nhìn vẻ đẹp của các sự vật hiện tượng. -Chăm chú lắng nghe và hưởng ứng cảm xúc (hát theo, nhún nhảy, lắc lư, thể hiện động tác minh hoạ phù hợp)	-Hoạt động vui chơi - Giáo dục âm nhạc: ” Đường và chân” Làm quen văn học : chuyện cậu bé mũi dài

	theo bài hát, bản nhạc; thích nghe và đọc thơ, đồng dao, ca dao, tục ngữ; thích nghe và kể câu chuyện	
MT 112: Hát đúng giai điệu bài hát trẻ em;	-Hát vận động các bài hát phù hợp lứa tuổi và các chủ đề trong năm. -Hát đúng giai điệu, lời ca và thể hiện sắc thái , tình cảm của bài hát.	-Hoạt động vui chơi - Giáo dục âm nhạc: ” Đường và chân” - Mọi lúc mọi nơi
LĨNH VỰC PHÁT TRIỂN TÌNH CẢM KỸ NĂNG XÃ HỘI		
MT 122: Nói được khả năng và sở thích riêng của bản thân	-Sở thích, khả năng của bản thân. -Chủ động và độc lập trong một số hoạt động.	Hoạt động học Hoạt động ngoài trời Hoạt động vui chơi Mọi lúc mọi nơi
MT 123: Đề xuất trò chơi và hoạt động thể hiện sở thích của bản thân.	-Mạnh dạn bày tỏ ý kiến sở thích của bản thân -Đề xuất trò chơi và hoạt động -Biết thuyết phục bạn về đề xuất của mình	Hoạt động ngoài trời Hoạt động học Hoạt động vui chơi Mọi lúc mọi nơi
MT 149: Chấp nhận sự khác biệt giữa người khác với mình;	- Điểm giống và khác nhau giữa bé và các bạn. (về giới tính, vóc dáng, màu da, Gia đình giàu có, gia đình nghèo...) -Sở thích, khả năng, năng khiếu của bản thân -Vị trí và trách nhiệm của bé trong gia đình. -Vị trí và trách nhiệm của bé ở lớp, ở trường.	Mọi lúc mọi nơi

KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG TUẦN 5
Chủ đề nhánh : Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh
Từ ngày: 13/10/2025 -17/10/2025

Hoạt động	Thứ 2 13/10	Thứ 3 14/10	Thứ 4 15/10	Thứ 5 16/10	Thứ 6 17/10
Đón trẻ	- Xem tranh, trò chuyện với trẻ giữ gìn vệ sinh cho cơ thể luôn được khỏe mạnh và các nhóm thực phẩm mà trẻ biết. Trò chuyện với trẻ về việc ăn uống đủ chất và biết giữ vệ sinh trong ăn uống. Cô cùng trẻ cắt dán tranh ảnh các món ăn... TCVĐ : “ Bắt bóng”				
Thể dục sáng	Hô hấp1 – Tay 2 – Bụng 2- Chân 1- Bật 1(kết hợp bài hát “ mời bạn ăn’)				
Hoạt động ngoài trời	Quan sát : cây liễu TCVĐ: Cá sấu lên bờ chơi tự do	Quan sát : dụng cụ chăm sóc cây TCVĐ: Chạy tiếp cờ chơi tự do	Thử nghiệm : Sự đổi màu của bắp cải tím TCVĐ: Cá sấu lên bờ chơi tự do	Quan sát : cây liễu TCVĐ: Chạy tiếp cờ chơi tự do	Chăm sóc vườn hoa TCVĐ: Cá sấu lên bờ chơi tự do
Hoạt động học	Khám phá Bốn nhóm thực phẩm cần thiết cho trẻ	Phát triển ngôn ngữ Toạ đàm với trẻ về ngày 20/10	Làm quen chữ viết a – ă - â (tiết 2)	Tạo hình Trang trí khăn quàng cổ (tr 7)	Làm quen với toán Tách, gộp trong phạm vi 3 (tr 7)
			Âm nhạc Hát – vỗ theo tiết tấu chậm ”Mời bạn ăn” NH: Bàn tay mẹ TCAN :Bao nhiêu bạn hát TT. vỗ theo tiết tấu chậm	Thể dục giờ học Đi bằng mép ngoài bàn chân, đi khuyu gối TCVĐ: Mèo đuổi chuột	
Hoạt động vui chơi	- Thứ 2: Phân vai : Chơi gia đình nấu ăn, sắp xếp đồ dùng cá nhân. Chơi bán hàng: bán thức ăn, bán trứng gà , trứng cút. BTLNT: làm bánh mì pate - Thứ 3:Xây dựng : xây khu vườn của bé - Thứ 4:Học tập : Vòng xoay may mắn – Xem tranh truyện– Tập sao chép chữ cái . áp ứng dụng TC Spark.TCVĐ : Ròng rần - Thứ 5: Nghệ thuật : Vẽ trang phục bạn trai – bạn gái , vẽ- tô màu 4 nhóm thực phẩm – Đọc thơ về chủ đề - Hát múa theo chủ đề - Thứ 6: Thiên nhiên : Chơi với lá cây				
Hoạt động chiều	Hướng dẫn trò chơi Chạy tiếp cờ	Tạo hình ngoài tiết học Gia đình của bé	Giáo dục an toàn giao thông Ai biết nhiều PTGT hơn	Bé chuẩn bị vào lớp 1 Bé làm quen và tập đồ chữ cái e,ê (tr 6)	Sinh hoạt cuối tuần
Trả trẻ	Mèo đuổi chuột				

